



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Vogt, Philipp

Asociación: Grasrockers Brotterode

Dorsal: 1497

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 22(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	17	1:58	64	1:58	2.00	8:15	4:07	66		116	1:58
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	24	2:26	119	2:26	4.00	17:04	4:15	66		86	4:24
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	27	2:38	128	2:38	6.00	26:10	4:21	66		116	7:02
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	31	3:12	176	3:12	8.00	35:46	4:28	65		103	10:14
Leichtathletikh	2.00	8:45	4:22	25	2:42	112	2:42	10.00	44:31	4:27	22	12:56	108	12:56