



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Becker, Jörg

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1185

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:06

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 49(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2.00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	49	2:33	120	2:33	6.00	27:07	4:31	51	7:59	124	7:59
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8.00	36:24	4:32	51	10:52	123	10:52
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	46	2:13	103	2:39	10.00	45:06	4:30	49	13:05	126	13:31