



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Weißbrod, Uwe

Asociación: Sc Impuls

Dorsal: 1285

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:16

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	23	1:27	169	3:06	2.00	9:23	4:41	12		113	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:33	4:38	12		128	5:53
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:47	4:37	12		128	8:39
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	16	0:45	139	2:52	8.00	37:03	4:37	12		125	11:31
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	19	1:00	163	3:10	10.00	46:16	4:37	16	4:44	156	14:41