



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kühn, Jürgen

Asociación: SV Ilmtal Manebach

Dorsal: 1219

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:57

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 11(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	9	1:01	120	2:40	2.00	8:57	4:28	13		132	2:40
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	11	0:36	131	2:30	4.00	17:50	4:27	13		97	5:10
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	11	0:37	126	2:36	6.00	26:54	4:29	13		132	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8.00	36:07	4:30	13		131	10:35
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10.00	44:57	4:29	11	3:25	123	13:22