



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Panse, Jens

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1296

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:43

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 26(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	21	2:12	91	2:23	2.00	8:40	4:19	35	2:12	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:30	4:22	35	4:20	133	4:50
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	33	2:15	133	2:39	6.00	26:37	4:26	35	6:35	133	7:29
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8.00	35:53	4:29	34	9:05	132	10:21
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	28	2:03	120	2:47	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08