41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Artes, Peter

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1235

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:02

velocidad: 13.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 20(de 135)
mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	31	2:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	34	2:26	98	2:37
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	14	1:47	69	2:06	4.00	17:23	4:20	36	4:13	94	4:43
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	19	1:53	84	2:17	6.00	26:08	4:21	36	6:06	135	7:00
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	24	2:15	109	2:37	8.00	35:09	4:23	35	8:21	134	9:37
Leichtathletikhal	2.00	8:53	4:26	30	2:06	129	2:50	10.00	44:02	4:24	20	10:27	100	12:27