



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herbst, Rene

Asociación: Boxverein Weimar e.V.

Dorsal: 1312

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:09

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 31(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	34	3:17	190	3:17	2.00	9:34	4:46	53		141	3:17
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	30	2:42	152	2:42	4.00	18:39	4:39	53		141	5:59
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	29	2:42	142	2:42	6.00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	32	3:18	189	3:18	8.00	37:31	4:41	52		140	11:59
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	37	3:35	214	3:35	10.00	47:09	4:42	31	15:34	175	15:34