



## 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

### evaluación detallada

**Sprogies, Hannes**

Asociación: Kornwestheim

Dorsal: 1178

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:21

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 26(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:18   | 4:39   | 30        | 3:01      | 159     | 3:01    | 2.00  | 9:18  | 4:39  | 61        |           | 80      | 3:01    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 8:57   | 4:28   | 26        | 2:34      | 139     | 2:34    | 4.00  | 18:15 | 4:33  | 61        |           | 117     | 5:35    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:03   | 4:31   | 26        | 2:35      | 124     | 2:35    | 6.00  | 27:18 | 4:32  | 61        |           | 147     | 8:10    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:12   | 4:35   | 25        | 2:48      | 127     | 2:48    | 8.00  | 36:30 | 4:33  | 60        |           | 98      | 10:58   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 8:51   | 4:25   | 28        | 2:48      | 124     | 2:48    | 10.00 | 45:21 | 4:32  | 26        | 13:46     | 137     | 13:46   |