



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wolfram, Falko

Asociación: RV-Elxleben

Dorsal: 1165

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:29

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 49(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	48	2:29	164	2:48	4.00	17:59	4:29	40	4:49	148	5:19
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	50	2:32	169	2:56	6.00	27:23	4:33	40	7:21	148	8:15
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	54	2:55	186	3:17	8.00	37:04	4:38	39	10:16	147	11:32
Leichtathletikh	2.00	9:25	4:42	54	2:38	189	3:22	10.00	46:29	4:38	49	12:54	165	14:54