



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fröhlich, Günter

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 1446

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:24

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22	2.00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	44	2:20	98	2:20	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8.00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36
Leichtathletikh	2.00	8:16	4:08	31	1:47	63	2:13	10.00	43:24	4:20	37	11:23	82	11:49