



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hantscher, Stefan

Asociación: Ultra-Runnerteam.de Suhl

Dorsal: 1522

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:50

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 51(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	59	3:30	220	3:41	2.00	9:58	4:59	44	3:30	163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:32	172	2:51	4.00	19:12	4:47	44	6:02	163	6:32
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	46	2:26	159	2:50	6.00	28:30	4:45	44	8:28	162	9:22
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	45	2:37	160	2:59	8.00	37:53	4:44	43	11:05	161	12:21
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	33	2:10	133	2:54	10.00	46:50	4:41	51	13:15	171	15:15