



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Augner, Stefan

Asociación: Gotha

Dorsal: 1329

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 63(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	67	3:20	193	3:20	2.00	9:37	4:48	61	3:20	164	3:20
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4.00	18:39	4:39	61	5:59	141	5:59
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	61	3:00	177	3:00	6.00	28:07	4:41	61	8:59	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	65	3:15	182	3:15	8.00	37:46	4:43	61	12:14	162	12:14
Leichtathletikh	2.00	10:00	5:00	83	3:31	269	3:57	10.00	47:46	4:46	63	15:45	185	16:11