



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Junne, Ralf

Asociación: Kursarena

Dorsal: 1533

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:46

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 40(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4.00	20:28	5:06	22	0:11	166	7:48
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6.00	30:07	5:01	21		165	10:59
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	37	1:26	221	3:33	8.00	40:04	5:00	21		164	14:32
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10.00	49:46	4:58	40	8:14	234	18:11