



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hoose, Karl-Georg

Asociación: SWE

Dorsal: 1377

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:43

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 47(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	41	2:08	230	3:47	2.00	10:04	5:01	23		169	3:47
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28	4.00	19:55	4:58	23		169	7:15
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	54	1:46	269	3:45	6.00	30:08	5:01	22		168	11:00
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	58	1:53	279	4:00	8.00	40:32	5:03	22		167	15:00
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	52	1:58	285	4:08	10.00	50:43	5:04	47	9:11	252	19:08