



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bauspieß, Uwe

Asociación: Team Kyffhäuser Bike and Run

Dorsal: 1115

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	26	1:34	182	3:13	2.00	9:30	4:45	25		174	3:13
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:16	4:48	25		174	6:36
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	44	1:35	243	3:34	6.00	29:18	4:53	24		173	10:10
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	44	1:35	242	3:42	8.00	39:24	4:55	24		172	13:52
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	47	1:46	267	3:56	10.00	49:23	4:56	37	7:51	223	17:48