



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gubelt, Michael

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 1538

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:57

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 42(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:38	4:24	50	4:28	182	4:58
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	48	2:27	162	2:51	6.00	26:57	4:29	50	6:55	158	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	53	2:53	182	3:15	8.00	36:36	4:34	49	9:48	180	11:04
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	51	2:34	178	3:18	10.00	45:57	4:35	42	12:22	148	14:22