



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Göllert, Christian

Asociación: Lauffreunde Hayn

Dorsal: 1052

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:13

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 191 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 65(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:57	152	2:57	2.00	9:14	4:36	66	2:57	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4.00	18:44	4:41	66	6:04	187	6:04
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	73	3:22	220	3:22	6.00	28:34	4:45	66	9:26	146	9:26
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:30	4:48	66	12:58	185	12:58
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10.00	48:13	4:49	65	16:12	191	16:38