



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Märten, Michael

Dorsal: 1490

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:24

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 271 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 46(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	35	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	27		144	3:25
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	52	3:50	289	3:50	4.00	19:55	4:58	57		169	7:15
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	51	4:02	315	4:02	6.00	30:25	5:04	57		187	11:17
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	51	4:22	331	4:22	8.00	41:11	5:08	56		186	15:39
Leichtathletikh	2.00	10:13	5:06	50	4:10	292	4:10	10.00	51:24	5:08	46	19:49	271	19:49