



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Rohr, Christina**

Asociación: Heidelberg

Dorsal: 1007

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:11

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:21           | 5:40            | 12                    | 2:54                 | 61                | 4:01             | 2.00        | 11:21           | 5:40            | 21                    | 15                   | 4:01              |                  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:46            | 4:53            | 9                     | 1:19                 | 20                | 2:09             | 4.00        | 21:07           | 5:16            | 21                    | 15                   | 6:10              |                  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:27            | 4:43            | 5                     | 1:06                 | 9                 | 1:41             | 6.00        | 30:34           | 5:05            | 21                    | 15                   | 7:51              |                  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:18            | 4:39            | 5                     | 0:51                 | 8                 | 1:32             | 8.00        | 39:52           | 4:59            | 20                    | 15                   | 9:23              |                  |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:19            | 4:39            | 6                     | 1:01                 | 10                | 1:41             | 10.00       | 49:11           | 4:55            | 8                     | 7:11                 | 16                | 11:04            |