



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Albin, Lutz

Asociación: LTV Erfurt e.V

Dorsal: 1199

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:41

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 31(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	18	1:15	145	2:54	2.00	9:11	4:35	33		199	2:54
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	31	1:19	211	3:13	4.00	18:47	4:41	33		199	6:07
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	42	1:34	241	3:33	6.00	28:48	4:47	32		198	9:40
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8.00	38:51	4:51	32		197	13:19
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10.00	48:41	4:52	31	7:09	202	17:06