



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Finger, Jens

Asociación: SV EVB Erfurt

Dorsal: 1457

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:01

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 43(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	24	2:17	98	2:28	2.00	8:45	4:22	55	2:17	200	2:28
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	49	2:30	166	2:49	4.00	17:57	4:29	55	4:47	200	5:17
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	46	2:26	159	2:50	6.00	27:15	4:32	55	7:13	199	8:07
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	51	2:48	174	3:10	8.00	36:49	4:36	54	10:01	198	11:17
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	45	2:25	161	3:09	10.00	46:01	4:36	43	12:26	151	14:26