



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Golombek, Manfred

Asociación: Berlin-Müggelheim

Dorsal: 1240

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:04

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 240 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 42(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	52	2:32	265	4:11	2.00	10:28	5:14	35	0:23	205	4:11
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6.00	30:12	5:01	34		204	11:04
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	40	1:31	236	3:38	8.00	40:14	5:01	34		203	14:42
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10.00	50:04	5:00	42	8:32	240	18:29