



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hartmann, Alexander

tiempo total: 49:27

Asociación: Spielmannszug der Stadt Bad Langensalza
Dorsal: 1397

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 225 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 67(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	56	3:26	212	3:37	2.00	9:54	4:57	60	3:26	208	3:37
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	73	3:16	260	3:35	4.00	19:52	4:58	48	6:42	175	7:12
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	72	3:10	243	3:34	6.00	29:54	4:59	60	9:52	207	10:46
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	70	3:15	235	3:37	8.00	39:55	4:59	59	13:07	206	14:23
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10.00	49:27	4:56	67	15:52	225	17:52