



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bormann, Martina

Asociación: Lauffreunde Schmira

Dorsal: 1601

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:12

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 14(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				categor	categor	Wome	Women
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	25	4:19	74	4:19	2.00	11:39	5:49	27	2:05	17	4:19
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	21:54	5:28	27	2:54	17	6:57
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	12	2:38	35	2:38	6.00	32:18	5:22	27	3:57	17	9:35
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	13	2:43	34	2:43	8.00	42:47	5:20	26	5:02	17	12:18
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	53:12	5:19	14	15:05	39	15:05