41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Zoppig, Veit

Asociación: SV TU Ilmenau
Dorsal: 1623

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:49

velocidad: 12.29 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 210 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 59(de 135)
mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	68	3:53	254	4:04	2.00	10:21	5:10	65	3:53	178	4:04
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4.00	19:54	4:58	65	6:44	222	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:28	4:54	65	9:26	221	10:20
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8.00	39:10	4:53	64	12:22	220	13:38
Leichtathletikhal	2.00	9:39	4:49	63	2:52	216	3:36	10.00	48:49	4:52	59	15:14	210	17:14