



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gerhardt, Lutz

Asociación: LG Klaus und Lutz

Dorsal: 1120

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 334 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	15	3:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	21	1:03	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4.00	22:20	5:34	21	1:17	231	9:40
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:39	319	4:07	6.00	32:55	5:29	21	1:28	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	1:33	300	4:08	8.00	43:27	5:25	20	1:23	229	17:55
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	7	1:36	314	4:21	10.00	53:51	5:23	9	9:53	334	22:16