



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Cierpinski, Waldemar

Asociación: LV Halle

Dorsal: 1

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 19:08

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:33	4:46	4	0:34	91	3:34	4.00	19:08	4:46	4	1:21	89	7:01