



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Godehardt, Björn

Asociación: SV W Eisenach Triathlon

Dorsal: 1404

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:40

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 36(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	44	4:01	246	4:01	2.00	10:18	5:09	14		181	4:01
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	41	3:31	255	3:31	4.00	20:12	5:02	14		238	7:32
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	38	3:22	220	3:22	6.00	30:02	5:00	14		237	10:54
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	34	3:28	210	3:28	8.00	39:54	4:59	13		236	14:22
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	41	3:43	232	3:43	10.00	49:40	4:58	36	18:05	230	18:05