



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Richter, Sven

Dorsal: 484

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:19

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 14(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:21	4:40	16	2:26	78	3:13	2.00	9:21	4:40	45		48	3:13
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	11	1:41	57	2:59	4.00	18:19	4:34	14	4:07	70	6:12