



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dittmann, Mario

Asociación: Schkauditzer Läufer

Dorsal: 1140

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:45

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 522 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 436 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 122(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4.00	24:13	6:03	72	11:03	251	11:33
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	120	4:41	425	5:05	6.00	35:46	5:57	72	15:44	250	16:38
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	47:33	5:56	71	20:45	249	22:01
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	113	4:25	403	5:09	10.00	58:45	5:52	122	25:10	436	27:10