



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Prescher, Frank

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1154

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:30

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 462 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 395 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 111(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	86	4:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	73	4:34	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	110	4:20	394	4:39	4.00	22:04	5:30	73	8:54	253	9:24
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	123	4:49	433	5:13	6.00	33:45	5:37	73	13:43	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	119	4:48	417	5:10	8.00	45:19	5:39	72	18:31	251	19:47
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	112	4:24	400	5:08	10.00	56:30	5:39	111	22:55	395	24:55