



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Löwe, Frank

Asociación: Walschleben

Dorsal: 1436

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:47

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 332 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 69(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	75	3:17	343	4:56	2.00	11:13	5:36	49	1:08	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	67	2:12	325	4:06	4.00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	73	2:31	366	4:30	6.00	32:40	5:26	48	2:11	254	13:32
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8.00	43:21	5:25	48	2:36	253	17:49
Leichtathletikh	2.00	10:26	5:13	65	2:13	317	4:23	10.00	53:47	5:22	69	12:15	332	22:12