



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ohm, Michael

Dorsal: 1675

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:33

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 465 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 398 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 111(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	115	4:54	417	4:54	4.00	23:57	5:59	79	11:17	267	11:17
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	46:01	5:45	79	20:29	265	20:29
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58