



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Dahms, Marcel**

Asociación: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda  
Dorsal: 1336

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:48

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 380 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 59(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:40           | 5:19                   | 48          | 4:23     | 291      | 4:23     | 2.00        | 10:40           | 5:19              | 13      | 269      | 4:23    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:22           | 5:41                   | 63          | 4:59     | 423      | 4:59     | 4.00        | 22:02           | 5:30              | 13      | 237      | 9:22    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:10           | 5:34                   | 61          | 4:42     | 392      | 4:42     | 6.00        | 33:12           | 5:32              | 13      | 268      | 14:04   |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:29           | 5:44                   | 61          | 5:05     | 414      | 5:05     | 8.00        | 44:41           | 5:35              | 12      | 267      | 19:09   |          |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:07           | 5:33                   | 57          | 5:04     | 389      | 5:04     | 10.00       | 55:48           | 5:34              | 59      | 24:13    | 380     | 24:13    |