



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hielscher, Andrei

Asociación: SWE

Dorsal: 1715

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:41

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 562 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 458 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 125(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2.00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	129	5:20	470	5:39	4.00	23:33	5:53	79	10:23	272	10:53
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	126	5:20	459	5:44	6.00	35:45	5:57	79	15:43	271	16:37
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	126	5:44	461	6:06	8.00	48:15	6:01	78	21:27	270	22:43
Leichtathletikal	2.00	12:26	6:13	125	5:39	461	6:23	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06