



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bartholome, Frank

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 1667

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:01:54

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 585 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 467 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	13:05	6:32	22	4:37	477	6:48	2.00	13:05	6:32	4	2:23	274	6:48
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	21	3:35	478	5:59	4.00	25:27	6:21	19	4:24	274	12:47
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	21	3:34	471	6:02	6.00	37:57	6:19	19	6:30	273	18:49
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	20	3:07	449	5:42	8.00	50:03	6:15	18	7:59	272	24:31
Leichtathletikh	2.00	11:51	5:55	19	3:03	439	5:48	10.00	1:01:54	6:11	21	17:56	467	30:19