



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rosahl, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1116

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 541 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 450 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 95(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	98	4:37	456	6:16	2.00	12:33	6:16	54	2:28	278	6:16
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	97	3:19	451	5:13	4.00	24:09	6:02	54	3:52	278	11:29
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	36:07	6:01	53	5:38	277	16:59
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	94	3:41	454	5:48	8.00	48:19	6:02	53	7:34	276	22:47
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	83	2:57	397	5:07	10.00	59:29	5:56	95	17:57	450	27:54