



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herbig, Moritz

Dorsal: 1470

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 582 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 465 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 67(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	61	5:33	410	5:33	2.00	11:50	5:55	11		285	5:33
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	69	5:45	473	5:45	4.00	23:58	5:59	11	0:23	285	11:18
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	68	6:19	477	6:19	6.00	36:45	6:07	11	2:32	284	17:37
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	67	6:29	472	6:29	8.00	49:38	6:12	1	-	283	24:06
Leichtathletikh	2.00	12:13	6:06	66	6:10	452	6:10	10.00	1:01:51	6:11	67	30:16	465	30:16