



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wollenschläger, Tino

Dorsal: 1726

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 55:16

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 428 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 375 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 104(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	106	5:23	390	5:23	2.00	11:40	5:49	84	5:23	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:14	5:33	84	9:34	287	9:34
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	109	4:38	386	4:38	6.00	33:20	5:33	84	14:12	286	14:12
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	44:20	5:32	84	18:48	285	18:48
Leichtathletikh	2.00	10:56	5:28	105	4:27	374	4:53	10.00	55:16	5:31	104	23:15	375	23:41