



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Germann, Christoph**

Asociación: St. Gallen

Dorsal: 1301

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 368 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 58(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	68	6:50	479	6:50	2.00	13:07	6:33	1	-	290	6:50
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	55	4:05	324	4:05	4.00	23:35	5:53	1	-	290	10:55
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	54	4:10	329	4:10	6.00	34:13	5:42	1	-	289	15:05
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	50	4:20	330	4:20	8.00	44:57	5:37	9		288	19:25
Leichtathletikh	2.00	10:03	5:01	47	4:00	273	4:00	10.00	55:00	5:30	58	23:25	368	23:25