



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röhle, Marlies

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1028

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 579 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 115 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	16	3:34	113	5:25	2.00	12:45	6:22	5		50	5:25
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	24:45	6:11	5		50	9:48
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	14	2:36	112	4:26	6.00	36:57	6:09	5		50	14:14
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	15	2:35	112	4:38	8.00	49:21	6:10	4	0:21	50	18:52
Leichtathletikh	2.00	12:24	6:12	17	2:35	117	4:46	10.00	1:01:45	6:10	16	13:54	115	23:38