



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Petrasch, Oliver

Asociación: Rehasport- Verein Levin e.V.

Dorsal: 1685

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:25

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 455 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 392 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 110(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	99	5:05	377	5:16	2.00	11:33	5:46	83	5:05	298	5:16
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	108	4:14	384	4:33	4.00	22:29	5:37	83	9:19	298	9:49
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	116	4:31	409	4:55	6.00	33:52	5:38	83	13:50	297	14:44
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	110	4:32	393	4:54	8.00	45:10	5:38	82	18:22	296	19:38
Leichtathletikh	2.00	11:15	5:37	116	4:28	411	5:12	10.00	56:25	5:38	110	22:50	392	24:50