41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sieber-Held, Anke

Asociación: SSV ERFURT 02
Dorsal: 1725

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:35

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 548 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 97 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 33(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total score
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	25	2:19	85	4:40		2.00	12:00	6:00	39	1:03	59	4:40	
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01		4.00	23:38	5:54	39	2:13	59	8:41	
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	36	2:46	106	4:14		6.00	35:38	5:56	38	4:59	59	12:55	
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	35	2:53	98	4:21		8.00	47:45	5:58	36	5:46	59	17:16	
Leichtathletikhal	2.00	11:50	5:55	33	2:51	98	4:12		10.00	59:35	5:57	33	13:15	97	21:28	