



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Joe

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1545

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 534 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	5:47	2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	5:04	4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	20	5:03	445	5:23	6.00	35:22	5:53	10	1:35	309	16:14
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	19	4:57	425	5:20	8.00	47:06	5:53	10	1:27	263	21:34
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	18	5:26	448	6:04	10.00	59:13	5:55	21	26:10	444	27:38