



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kranz, Horst

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 1403

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 52:32

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 300 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	8	2:14	297	4:25	2.00	10:42	5:20	1	-	321	4:25
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	6	1:34	305	3:58	4.00	21:03	5:15	1	-	321	8:23
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	6	1:28	297	3:56	6.00	31:27	5:14	1	-	320	12:19
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	8	1:38	317	4:13	8.00	42:04	5:15	1	-	319	16:32
Leichtathletikh	2.00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	10.00	52:32	5:15	6	8:34	300	20:57