



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Krause, Uwe**

Asociación: Alach

Dorsal: 258

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:57

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 3(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|------|------|
|                     |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |      |      |
|                     |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |      |      |
|                     |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |      |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 8:33            | 4:16                   | 4           | 0:56     | 48      | 2:25        | 2.00            | 8:33              | 4:16     | 17       | 70      | 2:25 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:24            | 4:12                   | 3           | 0:35     | 34      | 2:25        | 4.00            | 16:57             | 4:14     | 3        | 1:31    | 37   | 4:50 |