



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krause, Uwe

Asociación: Alach

Dorsal: 258

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:57

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 3(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:33	4:16	4	0:56	48	2:25	2.00	8:33	4:16	17	70	2:25	
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	3	0:35	34	2:25	4.00	16:57	4:14	3	1:31	37	4:50