



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Brauckhoff, Hannes

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 1173

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 410 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 359 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 57(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	57	5:03	358	5:03	2.00	11:20	5:40	8		306	5:03
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	58	4:14	342	4:14	4.00	21:57	5:29	8		306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	56	4:17	342	4:17	6.00	32:42	5:27	8		305	13:34
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	58	4:43	376	4:43	8.00	43:49	5:28	7		304	18:17
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	56	4:56	378	4:56	10.00	54:48	5:28	57	23:13	359	23:13