



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schirmbacher, André

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1153

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:51

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 438 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 382 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 106(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2.00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	92	3:56	344	4:15	4.00	22:09	5:32	90	8:59	284	9:29
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6.00	33:16	5:32	90	13:14	323	14:08
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	111	4:34	395	4:56	8.00	44:36	5:34	89	17:48	322	19:04
Leichtathletikh	2.00	11:15	5:37	116	4:28	411	5:12	10.00	55:51	5:35	106	22:16	382	24:16