



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Levi, Susanne

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1549

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:28

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 459 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 21(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |       |       | categoría | categoría | Women   | Women   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:22  | 6:11   | 30        | 2:41      | 94      | 5:02    | 2.00  | 12:22 | 6:11  | 20        | 1:25      | 33      | 5:02    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:06  | 5:32   | 20        | 1:56      | 62      | 3:29    | 4.00  | 23:28 | 5:51  | 42        | 2:03      | 66      | 8:31    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:05  | 5:32   | 17        | 1:51      | 59      | 3:19    | 6.00  | 34:33 | 5:45  | 41        | 3:54      | 66      | 11:50   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:08  | 5:33   | 17        | 1:54      | 54      | 3:22    | 8.00  | 45:41 | 5:42  | 39        | 3:42      | 66      | 15:12   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 10:47  | 5:23   | 15        | 1:48      | 52      | 3:09    | 10.00 | 56:28 | 5:38  | 21        | 10:08     | 65      | 18:21   |