



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Klammer, Doreen

Dorsal: 1717

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:34

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 518 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 84 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 28(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |       |       | categoría | categoría | Women   | Women   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:47  | 5:53   | 27        | 4:27      | 78      | 4:27    | 2.00  | 11:47 | 5:53  | 7         | 2:13      | 68      | 4:27    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:32  | 5:46   | 29        | 3:55      | 87      | 3:55    | 4.00  | 23:19 | 5:49  | 7         | 4:19      | 68      | 8:22    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:47  | 5:53   | 29        | 4:01      | 91      | 4:01    | 6.00  | 35:06 | 5:51  | 7         | 6:45      | 68      | 12:23   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 11:56  | 5:58   | 28        | 4:10      | 93      | 4:10    | 8.00  | 47:02 | 5:52  | 7         | 9:17      | 68      | 16:33   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 11:32  | 5:46   | 24        | 3:54      | 85      | 3:54    | 10.00 | 58:34 | 5:51  | 28        | 20:27     | 84      | 20:27   |